

Le Groupe Conseil GST

*Spécialiste
en gestion du stress
au travail*

ET EN

Gestion des émotions

SERVICE EN INDIVIDUEL

Séance en personne, par téléphone ou par Internet

- Coaching pour le personnel en entreprise: 125\$ l'heure
- Coach de vie : 90 \$ l'heure
- Durée : Selon le plan déterminé.
- La première séance peut être plus d'une heure

EN GROUPE, RENCONTRE EN COACHING OU FORMATIONS DIVERSES

- Rencontre de coaching en groupe (max 15 personnes) : 250\$ l'heure.
- Formations sur la gestion du stress et des émotions : 1 500\$ par jour (7 heures, max 13 personnes).
- Programme de 3 jours, 2 jours consécutifs et un jour de rappel un mois plus tard.
- Autres formations sur la communication, le règlement de conflits et autres : 1 800\$ par jour (7 heures). Programme à être déterminé selon les besoins.

CONFÉRENCES

- Sur la gestion du stress au travail (max 50 personnes) : 250\$ l'heure.
- Autres sujets (max 50 personnes) : 350\$ l'heure.

RENCONTRE D'ÉVALUATION DES BESOINS

- Rencontre de l'employeur et/ou du personnel : 150\$ l'heure, minimum une heure.
- Création d'un programme sur mesure : 75\$ l'heure.
- Le matériel (livres, cartables, cahier et autres) selon les prix en vigueur.

FRAIS DE DÉPLACEMENT

- Tarifs sur demande.
- Autres frais peuvent être établis dans l'entente de services.

Parce que tout peut être soumis à un entraînement, il existe plusieurs sortes de coachs, les coachs sportifs, de carrière, de gestion, d'affaires, de marketing, de nutrition, de santé, de spiritualité.

Pourquoi nous choisir pour vous et votre personnel?

Parce que :

- Nous sommes spécialisée dans la gestion du stress et des émotions.
- Nous nous démarquons par nos compétences et par nos connaissances dans l'approche émotivo-rationnelle.
- Nous avons d'excellentes capacités relationnelles et des habilités relationnelles d'empathie, d'écoute et de respect qui permet à nos coachées de développer leur potentiel humain et d'atteindre leur objectifs personnels et professionnels plus rapidement.

Pour atteindre ces objectifs, certaines conditions doivent être réunies.

- Nous vous garantissons la confidentialité de nos interventions.
- Vous devrez vous engager dans une démarche volontaire et avoir l'esprit ouvert.
- Nous vous soutiendrons et vous encouragerons et vous devrez mettre les efforts nécessaires.
- Nous ne vous laisserons pas tomber et nous serons à vos côtés tout au long de votre démarche.

**Groupe
Conseil** *G.S.T.*

SERVICES ET TARIFS



Avec une approche efficace
développer votre
intelligence émotionnelle pour

Conjuguer être et faire

Le Groupe Conseil G.S.T.

(514) 212-4461

(819) 221-4631

www.groupeconseilgst.com

