



## **Gestion du Stress au Travail**

Stress et traumatismes  
Consultation et conférence  
Formation en milieu de travail  
Atelier de groupe

**Estelle Borgia,**  
**Coach de vie et**  
**Naturopathe N.D.**  
e\_borgia@hotmail.com

---

**Mauricie (819) 221-4631**  
**Laval (514) 212-4461**

Avec une approche efficace,  
développer votre intelligence émotionnelle pour

*Conjuguer être et faire*